

Terviseameti soovitused haiglatele A-hepatiidi viiruse haiglasises leviku vältimiseks

Viljandisse toodi A-hepatiidi viirus sisse tõenäoliselt juunis-juulis toimunud massürituste käigus. Epidemioloogilise uuringu tulemusena selgus, et mõnel juhul on Viljandiga seotud haigusjuhud esinenud teistes maakondades.

Haigestunuid on registreeritud kõikides vanusrühmades, võrdselt mehi ja naisi.

Keegi haigestunutest ei ole olnud vaktsineeritud.

A-hepatiidi viiruse levik

Inimene on nakkusohtlik 1-2 nädalat enne haigusnähtude ilmutumist. Viiruse eritumine väljaheidetega lakkab nädal pärast kollasuse teket. Haiguse kulg võib olla ka asümptomaatiline (ilma kollasuseta) eeskätt lastel (kuni 90% juhtudest). A-viirushepatiidi läbipõdemise järgselt kujuneb välja eluaegne immuunsus.

A-hepatiidi viirus levib enamusel juhtudest fekaal-oraalsel teel, s.t. nakatunud inimese väljaheidetest kätele ja kätelt suhu, pindadele, esemetele jm. Viiruste edasine levik toimub olmekontakti kaudu, s.t. kokkupuutel saastunud esemete ja pindadega. Haigustekitaja levib ka saastunud joogivee ja toiduga.

A-viirushepatiidi viirus on üsna vastupidav väliskeskkonnas, võib säilitada eluvõime pikemat aega temperatuuril -20°C , happelises keskkonnas ($\text{pH}<5$ juures) ning $+70^{\circ}\text{C}$ juures kuni 10 minutit.

A-hepatiidi viirus hävib:

- kuumutamisel $+85^{\circ}\text{C}$ mõne minuti jooksul,
- kloori sisaldavate desovahendite kasutamisel (jääkkloori kontsentratsioon peab olema 2,0-2,5 mg/l 15 min jooksul).

A-hepatiidi viirusele oneksponeeritud need haigla töötajad, kes puutuvad kokku A-viirushepatiidi haigega, tema eritistega või haige poolt saastatud pindade või esemetega.

A-hepatiidi viiruse leviku tõkestamiseks:

- Riskirühma kuuluvaid töötajaid vaktsineerida A-viirushepatiidi vastu.
- Töötajad järgivad kätepesemise nõudeid.
- Rangelt järgida kontaktnakkuse isolatsiooni nõudeid.
- A-viirushepatiidi haige tuleb isoleerida haiglas vähemalt nädala jooksul pärast kollasuse teket või 7 päeva pärast sümptomite ilmutumist juhul, kui ei ole kollasust esinenud.
- A-viirushepatiidi haige tuleb isoleerida tualettruumiga isolatsioonipalatisse. Vajaduse korral võib kohortida kaks või enam sama nakkusega (ja ilma teise nakkuseta) haiget ühte palatisse.
- A-viirushepatiidi haige juures tuleb rangelt täita kätehügieeni nõudeid.
- Isolatsioonipalatisse sisenedes ja lahkudes tuleb alati (ka siis kui patsienti ei ole puudutatud) desinfitseerida käed. Kui käed on nähtavalt saastunud, siis enne antiseptikat pestakse käed.

Isikukaitsevahendite kasutamise nõuded

Iga kord kui sisenetakse isolatsioonipalatisse:

- Pannakse selga kittel. Kui on lähikontakt patsiendi ja/või patsiendi kehavedelikega tuleb lisaks kitlile kasutada kilepõlle. Kittel ja/või kilepõll eemaldatakse enne isolatsioonipalatisest lahkumist.

- Pannakse kätte kaitsekindad. Kaitsekindad on tegevuse ja patsiendi põhised. Enne palatist lahkumist eemaldatakse kaitsekindad ja teostatakse käte antiseptika.
- Mittekriitilised esemed/tarvikud (kraadiklaas, vererõhu aparaat jms.) on isolatsioonipalatis patsiendi põhised. Isolatsiooni lõppedes need puhastatakse ja desinfitseeritakse.

Koostas:

Nakkushaiguste seire ja epideemiatõrje osakond

15.09.2011