

Tervishoiutöötaja isikliku ohutuse tagamine

Nakatamise vältimiseks ja haigustekitajate levitamise ennetamiseks täidab tervishoiutöötaja järgmisi isikliku ohutuse nõudeid patsiendiga suhtlemisel:

- peseb käsi vee ja seebiga või töötleb käsi desinfitseeriva lahusega (juhul kui pole orgaaniliste ühenditega saastumist) enne ja pärast igakordset kokkupuudet haigega ning pärast kinnaste eemaldamist,
- kannab kindaid,
- vahetab kindaid pärast igakordset kokkupuudet haige eritistega või saastunud esemetega/vahenditega,
- vahetab kindaid ühe haige juurest teise juurde minekul;
- kannab peakatet, kaitseriietust, veekindlat põlde ja desinfitseeritavaid jalatseid põetus- ja diagnostikaprotseduuride tegemisel, mille ajal võib kokku puutuda haige eritistega,
- kannab kaitseprille ja -maski või näokaitset selliste protseduuride tegemisel, kus on oht vere või koevedelike pritsmete sattumiseks silma, ninna või suhu,
- Piisknakkuse ohu korral kannab hingamisteid kaitsvat maski/respiraatorit:
- omadusega kinni pidada vähemalt 0,3 µm suuruseid bioloogilisi agenseid,
- filtreerimisefektiivsusega vähemalt 95%,
- õhuläbivusega vähemalt 50 l/min.

Märkus: Kirurgiline mask on ette nähtud vältimaks potentsiaalsete haigustekitajate sattumist ümbritsevasse keskkonda maski kandva inimese hingamisteedest.

Kirurgilise maski omadus kaitsta hingamisteid õhus olevate haigustekitajate eest on respiraatoritega võrreldes väiksem.

Maailma Tervishoiuorganisatsiooni soovitusel peab iga tervishoiutöötaja, kes siseneb SARS-nakkuse kahtlusega haige isoleerimisruumi, kandma maski, kindaid, kaitseriietust, kaitsepõlde, kaitseprille/näokaitset ja desinfitseeritavaid jalatseid.

Koostaja Tervisekaitseinspeksioon

Maailma Tervishoiuorganisatsiooni soovitusel alusel