

Nakkustõrje juhised reisijatele

Nakkustõrjesoovitused reisijatele

- Juhul, kui riigis on puhkenud gripipandeemia, tuleb sellest teavitada nii riiki saabuval kui ka riigist lahkuvatel reisijatel.
- Mitte külastada linnugripi riskipiirkondi.
- Linnugripi riskipiirkonda siirduvad reisijad ei tohiks külastada linnufarme, linnuturge, veelindude poolt kasutatavaid veekogusid, tuleb vältida kokkupuuteid linnusulgedega ning linnueritistega saastunud esemetega. On keelatud tuua linnuliha tooteid Eestisse. Tuleb kindlasti järgida hügieeninõudeid, sh hoolikat käte pesemist.
- *Gripiepideemia/pandeemia piirkonnast saabunud reisija* jälgib endal gripinähtude võimalikku ilmutumist seitsme päeva jooksul ning nende tekkimisel teavitab sellest kohe perearsti, kes korraldab riskipiirkonnast saabunud reisija kliinilise ja viroloogilise uurimise ning tervisekaitseasutuse teavitamise.
- *Gripiepideemia/pandeemia piirkonnast saabunud reisijate* termovisuaalset jälgimist ja kontrollimist (tervisedeklaratsioon, terviseküsimustik) riigipiiril ei korraldata.
- Erandina on gripiepideemia/pandeemia ajal otstarbekas riigisiselt korraldada gripivabadesse piirkondadesse, näiteks saartele, sisenevate reisijate tervise seisundi jälgimist ning gripikahtlusega isikutel mitte lubada siseneda.
- *Gripiepideemiast/pandeemiast piirkonnast lahkuvate reisijate* tervise jälgimine/kontrollimine
 - a) visuaalne haigustunnuste tuvastamine,
 - b) termovisuaalne jälgimine,
 - c) kõrvatemperatuuri mõõtmine,
 - d) tervisedeklaratsiooni või terviseküsimustiku täitmine on epidemioloogiliselt põhjendatud.
- Riigipiiril avastatud haigusnähtudega reisijad isoleeritakse kohapeal ja seejärel hospitaliseeritakse.
- *Gripiepideemiast/pandeemiast piirkonnast lahkuda sooviv gripihaige* peab lükkama reisi edasi kuni tervenemiseni.

Nakkustõrjesoovitused rahvusvahelise liini sõidukiga reisijatele

- Reisija teatab sõiduki meeskonnale endal gripitaoliste haigusnähtude ilmnemisest.
- Haigestunud reisijale antakse kaitsemask ja (võimalusel) eraldatakse teistest reisijatest.
- Gripiepideemia/pandeemia piirkonnast lahkuva lennuki reisijad varustatakse lennukisse sisenemisel kaitsemaskidega.
- Lennu sihtkoha või transiitlennujaama või sadama meditsiiniteenistusele teavitatakse, et lennuki/laeva pardal viibib kõrgelptogeense gripi kahtlusega või gripihaige reisija.
- Lennuki/laeva meeskond koostab kõrgelptogeense gripi haigega/haiguskahklusega isikuga (samal ajal reisinud) kontaktsete isikute nimekirja koos kontaktandmetega ning edastab selle sihtlennujaama/sadama dispetšerile, kes teavitab sellest sihtkohariigi tervisekaitse teenistust.