

Juhend linnugripihaigega kokkupuutunud isikutele

Üldised nakkustõrjesoovitused linnugripi haige kontaktsetele isikutele

- *Tervishoiuteenuse osutaja märgib üles ja edastab tervisekaitseametnikele gripihaige või haiguskahtlase isiku nime ja kontaktandmed.*
- Haigega kokku puutunud isik täidab nakkustõrje standardmeetmeid.
- Haigega kontaktne isik jälgib tervishoiuteenuse osutaja juhendite kohaselt oma tervises seisundit (haigusnähtude võimalikku ilmumist) kuni 7 päeva jooksul pärast kokkupuudet gripihaigega/haiguskahtlase isikuga ning teavitab kohe perearsti nende nähtude ilmumisest.
- Kontaktne isik, kellel on tekkinud haigusnähud, kannab tervete inimestega suhtlemisel kaitsemaski.
- Kontaktne isik, kellel on tekkinud haigusnähud, kannab tervisekeskuse/haigla ooteruumis ja arsti vastuvõturuumis kaitsemaski.
- Kontaktisel isikul, kellel on tekkinud haigusnähud, ei ole soovitatav:
 - a) minna tööle, kooli jt kollektiivi ning külla,
 - b) minna tervisekeskusesse, vaid ta kutsub arsti koju,
 - c) kasutada ühistranspordivahendit,
 - d) mitte sõita nendesse piirkondadesse, kus gripp ei ole levinud.
- Kontaktisel isikul, kellel on tekkinud haigusnähud, tuleb alustada 24-48 tunni jooksul gripiviiruse vastast ravi.

Nakkusohutussoovitused haiget külasthanud isikutele

- Hoiduda külastamast haiget, kellel on diagnoositud kõrgeltpatogeenset linnugripi nakkusohtrliku perioodi jooksul – täiskasvanut 7 päeva ja kuni 12 aasta vanust last 21 päeva.
- Juhul, kui siiski külastate kinnitatud linnugripi diagnoosiga või selle kahtlusega haiget, järgige tervishoiutöötajate nakkustõrjesoovitusi – kandke kaitsemaski/respiraatorit, kitlit, näokatet/prille ja kindaid.
- Pärast haigepalati/isolaatorist väljumist võtke ära eelnimetatud individuaalsed kaitsevahendid ja peske hoolikalt käsi.
- Juhul, kui puutusite kokku kõrgeltpatogeenset linnugripi põdeva haigega nakkusohtrliku perioodi jooksul, jälgige oma tervises seisundit 7 päeva. Juhul, kui tekivad gripinähud ja kõrge palavik, pöörduge kohe arsti poole viirusevastase raviprofülaktika alustamise eesmärgil.

Nakkusohutussoovitused linnugripihaige lähikontaktsetele/pereliikmetele

- Hoiduge kokkupuutest haigega nakkusohtrliku perioodi jooksul (täiskasvanud haige 7 päeva, kuni 12 aastane haige laps 21 päeva alates haigestumise algusest).
- Juhul, kui peate vältimatult linnugripihaigega kokku puutama või teda hooldama, kandke maski/respiraatorit, kitlit, kaitseprille ja kindaid.
- Pärast haigeruumist väljumist võtke ära individuaalsed kaitsevahendid ja peske hoolikalt käsi.
- Juhul, kui puutusite kokku haigega nakkusohtrliku perioodi jooksul, jälgige oma tervises seisundit 7 päeva, gripi haigusnähtude ja kõrge palaviku tekkimisel pöörduge kohe arsti poole, teatades talle, et puutusite kokku linnugripihaigega.