

## 10 sammu vaktsineerimiseni

1. Kaalu, kas soovid ennast ja oma pere vaktsineerida.
2. Helista oma perearstile, et täpsemalt kokku leppida vaktsineerimise aeg.
3. Oled vaktsineerimise aja perearstiga kokku leppinud? Edasi toimetage nii: võta kaasa enda/ lapse immuniseerimispass (kui sul on see olemas) ja mine kokkulepitud ajaks arsti juurde.

### Pea silmas järgmist:

4. Vaktsineerida ei saa siis, kui sul on äge palavikuga haigus. Väike nohu-köha vaktsineerimist ei takista ja nakkuse peiteperioodis vaktsineerimine mingit ohtu ei kujuta. Kui oled just haigeks jäänud ja ei saa vaktsineerida minna, siis anna ka sellest arstile teada, et ta teaks sellega arvestada;
5. räägi arstile oma hiljuti põetud haigustest;
6. enne süsti tegemist küsib arst sinu või sinu lapse tervises seisundi kohta lisaküsimusi;
7. kui tervis on korras, teeb arst või õde vaktsiinisüsti;
8. arst teeb vaktsineerimise kohta märke immuniseerimispassi. Pass jääb sinu kätte;
9. peale vaktsineerimist on soovitatav jääda 15-20 minutiks arstikeskusesse ootama ja tervist jälgima;
10. juhul kui kahe päeva jooksul tekib mõni tervisehäda, mis võiks olla seotud vaktsineerimisega, tuleb sellest oma perearstile teada anda.