

Ruumide tuulutamine

Tuulutamine on hügieenilisest aspektist asendamatu abinõu ruumiõh kvaliteedi parandamiseks. Sage ning õige tuulutamine vähendab mikroorganisme ja tolmu õhus 3-5 korda.

Soovitused ruumide tuulutamiseks

- Külmal ajal toimub rühmaruumide (mängu- ja magamisruum) ja õpperuumide tuulutamine enne laste kooli või lasteasutusse saabumist 30 minuti jooksul.
- Lasteasutuse magamiseruumide tuulutamine lõpetatakse 30 min enne laste magama panekut, laste magamise ajal akna ülemine osa või mikrotuulutus (kui väljas on liiga madal temperatuur) on avatud ning suletakse 30 min enne laste tõusmist.

Tuulutamise skeem lasteasutuse jaoks

Välisõhu temperatuur (C°)	Tuulutamise kestvus (min)
Alates +10 kuni +6	25-35
Alates +5 kuni 0	20-30
Alates 0 kuni -5	15-25
Alates -5 kuni -10	10-15
Alla -10	5-10

- Lasteasutuse ruumide õhutemperatuur tuulutamise ajal ei või langeda alla +14 C°.
- Parim tuulutussviis on tuulutamine tõmbetuulega 4-5 minutit. Õhuvahetus toimub paremini, kui avada aknad ning tekitada lühiajaline tuuletõmme – ühe akna kaudu tuulutamine pigem jahutab, kuid ei aita kaasa ruumide õhuvahetusele.
- Koolides peab õpperuume tuulutama igal vahetunnil kui lapsed on ruumist lahkunud. Lasteasutustes laste õuesviibimise ajal.